

**Die „etwas andere Zeit“  
in St. Bonifatius  
- ein Tagesangebot für Gruppen**

**Wählen Sie Ihren Tagesschwerpunkt!**

Braucht ihre Gruppe mal eine Pause?  
Haben Sie vor, einen Tag auszusteigen?  
Suchen Sie einen naturnahen Ort mit Atmosphäre?  
Wollen Sie etwas für Ihren Gruppen-Geist tun?  
Möchten Sie miteinander spirituell in die Tiefe und  
in die Weite gehen oder einfach mal wieder beten?

Dann empfehlen wir Ihnen unsere Tagesveranstaltungen  
für Gruppen.

Sie können Ihren Tagesschwerpunkt wählen.

Gern bieten wir Ihnen bei der Buchung eines Tages Steh-  
kaffee, Kaltgetränke, Mittagessen und Nachmittagskaffee  
an. Stimmen Sie mit uns einen Termin und eines der Aus-  
wahlangebote ab. Wir stehen im Kontakt mit den Referen-  
tinnen zu den unterschiedlichen Themenschwerpunkten  
und vermitteln Begleitung und Unterstützung je nach  
Bedarf.

Kontakt und Koordination:

Birgit Leber, Silke Otte, Maria Völlmecke

Kosten: 23 € pro Person für Verpflegung

Honorar: Nach Absprache

**Der „entspannende“ Tag**

**Qi Gong- und Tai Chi-Tag**

Energie kann fließen wie ein frischer Bachlauf

Leitung: Susanne Marie Beine

**Innere Kraftquellen wecken**

Sich annehmen und Selbstliebe stärken

Leitung: Susanne Marie Beine

**Zeit für mich**

Ein Wohlfühltag

Leitung: Gabi Kotthoff

**Das Leben verlangt Polarität**

Anspannung und Entspannung

Leitung: Mechtild Kruk

**Mit mir im Einklang**

Stress abbauen und entspannen

Leitung: Mechtild Kruk

**Blaue Pause**

Ein entspannend, kreativer Tag zur Farbe „blau“

Leitung: Heike Menne

**Glücksmomente**

Ein entspannender Tag rund um das Phänomen Glück

Leitung: Heike Menne

**Der „bewegende“ Tag**

**Zur Ruhe kommen mit den vier Elementen Feuer,  
Wasser, Erde, Luft**

Leitung: Gabi Kotthoff

**Delikatessen am Wegesrand**

Un-Kräuter zum Genießen

Leitung: Mechtild Kruk

**Lebensqualität im Alter 60+ entdecken, aktivieren,  
stabilisieren**

Leitung: Mechtild Kruk

**Mythos Freundschaft – bewegend, belebend,  
inspirierend**

Leitung: Heike Menne

**Dankbarkeit – ein widersprüchliches Verhalten**

Leitung: Heike Menne

**„Mensch lerne tanzen...sonst wissen die Engel  
nichts mit dir anzufangen!“**

Gemeinsam in Bewegung weckt die Lebensfreude!

Leitung: Barbara Vogt

**Mit der Bibel im Rucksack wandern**

Leitung: Barbara Wirsing-Kremser

**Der „be-sinn-liche“ Tag**

**Müßigang – durch Nichtstun kreativ sein**

Leitung: Heike Menne

**„...und ich fand meinen verborgenen Schatz.“**

In Gespräch und Bewegung Frieden und Harmonie in  
mir finden

Leitung: Barbara Vogt

**Beschenke dich selbst – ein geschenkter Tag für  
Harmonie von Körper, Geist und Seele!**

Bewegung und Meditation zu stärkenden Bibeltexten

Leitung: Barbara Vogt

**„Flügel für die Seele“**

Kraft und Lebensfreude für den Alltag tanken

Leitung: Barbara Vogt



## Anmeldung

Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist für uns verbindlich. Wir empfehlen Ihnen unsere Internetseite. Dort können Sie sich einfach für jeden Kurs direkt anmelden.

Ansonsten richten Sie diese bitte telefonisch oder schriftlich an das Sekretariat. Kontakt- und Beratungszeiten sind zu folgenden Bürozeiten möglich:

Mo – Fr: 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

Sa: 9.00 Uhr – 12.30 Uhr

So: 11.30 Uhr – 13.30 Uhr

Bildungs- und Exerzitienhaus  
St. Bonifatius  
Bonifatiusweg 1 – 5  
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Telefon: 02981 9273 – 0

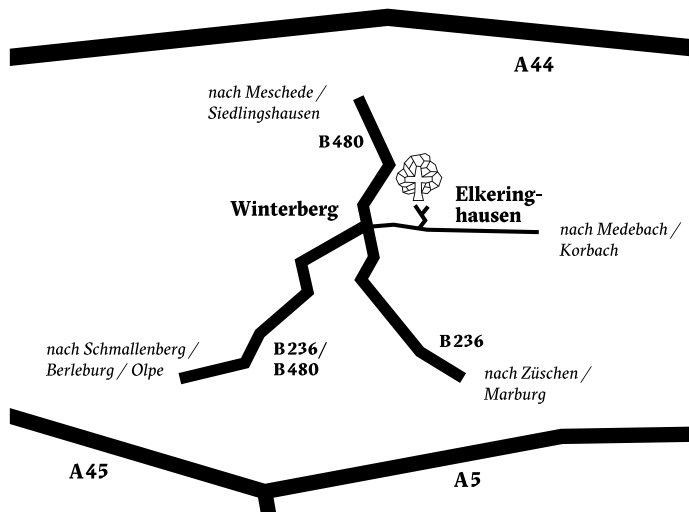
Telefax: 02981 9273 – 116

E-Mail: [info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)

Informationen und weitere Angebote unter  
[www.bonifatius-elkeringhausen.de](http://www.bonifatius-elkeringhausen.de)



## Anfahrt



### Mit dem PKW

Das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius liegt bei Elkeringhausen, 3 km östlich von Winterberg.

Man erreicht es aus Richtung Olsberg/Brilon kommend über die B 480 und biegt kurz vor Winterberg an einem Kreisverkehr in Richtung Elkeringhausen (Hinweisschild) ab.

Nach 2,5 km dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius“ folgen.

Aus Richtung Korbach/Medebach kommend 1,5 km hinter Küstelberg links ab Richtung Elkeringhausen. Aus allen anderen Richtungen kommend bitte die Hinweisschilder nach Elkeringhausen in Winterberg beachten.

### Mit Bus und Bahn

Mit der Bundesbahn fahren Sie bis zum Bahnhof Winterberg.

Dort fährt die Buslinie (R 48) werktags jeweils 1 Minute nach jeder vollen Stunde nach Elkeringhausen. Bitte steigen Sie an der Haltestelle St. Bonifatius aus.

Träger:



**St. Bonifatius**  
Bildungs- und Exerzitienhaus  
Elkeringhausen



# Spezifische Tagesveranstaltungen für Gruppen 2020

