## Anmeldung

Anmeldungen sind per E-Mail, über unsere Homepage und telefonisch möglich.

Telefonisch sind wir zu folgenden Zeiten erreichbar:

Mo. - Fr. 08.00 Uhr - 18.00 Uhr Sa. 09.00 Uhr - 13.00 Uhr So. 08.00 Uhr - 13.30 Uhr

**Telefon:** 02981 9273 - 0

E-Mail: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Informationen und weitere Angebote unter www.bonifatius-elkeringhausen.de



### **Anfahrt**



# Alltagsinseln 2024

Elkeringhausen

St.Bonifatius

Bildungs- und Exerzitienhaus

#### Mit dem PKW

Das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius liegt bei Elkeringhausen, 3 km östlich von Winterberg. Man erreicht es aus Richtung Olsberg/Brilon kommend über die B 480 und biegt kurz vor Winterberg an einem Kreisverkehr in Richtung Elkeringhausen (Hinweisschild) ab. Nach 2.5 km dem Hinweisschild "Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius" folgen.
Aus Richtung Korbach/Medebach

kommend 1,5 km hinter Küstelberg links ab Richtung Elkeringhausen. Sie durchfahren den Ort Elkeringhausen in Richtung Winterberg. Etwa 1 km hinter dem Ortsschild dem Hinweisschild "Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius" nach rechts folgen. Aus allen anderen Richtungen kommend bitte die Hinweisschilder nach Elkeringhausen in Winterberg beachten.

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius Bonifatiusweg 1 - 5 59955 Winterberg-Elkeringhausen Träger:



#### Mit Bus und Bahn

Mit der Bundesbahn fahren Sie bis zum Bahnhof Winterberg. Dort fährt die Buslinie (R 48) werktags jeweils 1 Minute nach jeder vollen Stunde nach Elkeringhausen. Beachten Sie bitte die geänderten Fahrzeiten während der Schulferien. Bitte steigen Sie an der Haltstelle St. Bonifatius aus.

Telefon 02981 9273 - o info@bonifatius-elkeringhausen.de www.bonifatius-elkeringhausen.de



Fotos: pixabay, Dr. Andreas Rohde, Steffi Rost, Miriam Völlmecke

# Alltagsinseln

sind eine Gelegenheit, um innezuhalten und zu sich selbst zu kommen. Als Tage der inneren Einkehr sollen sie Zeiten sein, die bewusst aus dem alltäglichen Ablauf ausgeklammert sind. Sie dienen der Begegnung mit sich selbst, mit der Schöpfung, mit Gott. Es geht darum, mitten in der Geschäftigkeit den gewöhnlichen Verlauf zu unterbrechen, um sich wieder zu sammeln. Dazu ist es in erster Linie notwendig, sich tatsächlich mitten aus den Alltagsverpflichtungen zurückzuziehen, um einen ganzen Tag mit sich allein zu sein. Deshalb haben wir auch für die Alltagsinseln einen Wochentag gewählt.

Wie Sie Ihre persönliche Alltagsinsel leben wollen, liegt ganz bei Ihnen.

Vielleicht wollen Sie an diesem Tag einer persönlichen Frage nachgehen, die Zeit ganz in Stille erleben, einen Fastentag einlegen, allein eine längere Wanderung machen ...

Wir bieten Ihnen zur Unterstützung ein entsprechendes "Rahmenprogramm" an. Zudem steht jeweils ein Gesprächspartner für Sie persönlich zur Verfügung.

Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.



Der zeitliche Ablauf sieht etwa folgendermaßen aus:

8.00 - 9.00 Uhr

Frühstück

9.30 Uhr

Einführung in den Tag, anschließend persönliche Zeit (Wanderung, Besinnung ...)

12.30 Uhr

Mittagessen

14.30 - 16.00 Uhr

Kaffee und Kuchen

17.00 Uhr

Gelegenheit zu einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch

18.00 Uhr

Abendessen, anschließend besinnlicher Tagesabschluss

Sie können den Tag aber auch – ganz frei von alledem – nach Ihren eigenen Bedürfnissen gestalten!

Sollten Sie darüber hinaus noch weitere Fragen oder Wünsche haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.

Vergessen Sie bitte Regenschutz und festes Schuhwerk nicht.

Übrigens:

Alltagsinseln sind auch ein schönes Geschenk.

## **Termine**

Mo., 08.01. – Fr., 10.01.2024 **Kurs-Nr. RS683** Leitung: **Mechtild Kruk** 

Mo., 25.03. – Mi., 27.03.2024 **Kurs-Nr. RS734** Leitung: **Mechtild Kruk** 

Mo., 17.06. – Mi., 19.06.2024 **Kurs-Nr. RS790** Leitung: **Johannes Klauke** 

Mi., 14.08. – Fr., 16.08.2024 **Kurs-Nr. RS824** Leitung: **Christel Puff** 

Mi., 11.09. – Fr., 13.09.2024 **Kurs-Nr. RS851** Leitung: **Johannes Klauke** 

Mo., 02.12. – Mi., 04.12.2024 **Kurs-Nr. RS902** Leitung: **Christel Puff** 

**Kosten: 180** € (darin enthalten sind 50 € Unterkunft und 78 € Verpflegung)

